



**Организация режима пребывания детей
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Новосибирска
«Детского сада № 46 «Зоренька» 2 корпус (холодный период)**

Режимные моменты	Ранний возраст (до 3 лет)	Младшая группа с 3 до 4 лет	Средняя группа с 4 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 6 лет	Подготовительная группа с 6 до 7 лет
Утренний прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10
Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство	8:10 - 8:40	8:10 - 8:40	8:10- 8:40	8:20 – 8:40	8:20 – 8:40
Утренний круг	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00
Организованная образовательная деятельность. 2 завтрак.	9:00 – 10:00	9:00 – 10:10	9:00 – 10:30	9:00 – 10:50	9:00 – 10:50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:00-11:30	10:10-12:05	10:30 – 12:15	10:50 – 12:30	10:50 – 12:30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед, дежурство	11:30 – 12:30	12:05– 12:50	12:15-13:00	12:30 – 13:20	12:40 – 13:20
Дневной сон.	12:30 – 15:00	12:50– 15:00	13:00 – 15:00	13:10- 15:10	13:20- 15:10
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:10-15:25	15:10– 15:25	15:10– 15:25
Полдник.	15:15 – 15:25	15:15– 15:40	15:25 – 15:50	15:25-15:45	15:25-15:45
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:25-16:00	15:40-16:00	15:50 - 16:50	15:45 - 16:50	15:45 – 16:50
Вечерний круг	16:00-17:00	16:00-17:00	16:50-17:30	16:50-17:30	16:50-17:30
Подготовка к ужину. Ужин	17:00 – 17:20	17:00– 17:30	17:00– 17:30	17:15 – 17:30	17:15 – 17:30
Прогулка, уход домой.	17:20-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:50-19:00

Утверждаю:
заведующий МБДОУ д/с № 46
_____ Т.В.Бережинская

**Режим дня
для детей в возрасте 2-3 лет группы раннего возраста
«Бусинки»**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 -8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 -8.25
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности/ Занятия по подгруппам	8.25-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 -11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.20 -11.45
Обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну	12.10-12.30
Дневной сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00 -15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.15 -19.00

Утверждаю:
заведующий МБДОУ д/с № 46
_____ Т.В.Бережинская

**Режим дня
для детей в возрасте 3-4 лет группы общеразвивающей направленности
«Мальши»**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Образовательная деятельность/занятия со специалистами	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Дневной сон	12.50-15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.05-15.25
Полдник	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность/Занятия со специалистами	15.45-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.25-19.00

Утверждаю:
заведующий МКБОУ д/с № 46
_____ Т.В.Бережинская

**Режим дня
для детей в возрасте 3-4 лет группы общеразвивающей направленности
«Витаминки»**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Образовательная деятельность/занятия со специалистами	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Дневной сон	12.50-15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.05-15.25
Полдник	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность/Занятия со специалистами	15.45-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.25-19.00

Утверждаю:
заведующий МБДОУ д/с № 46
_____ Т.В.Бережинская

Режим дня
для детей в возрасте 4-5 лет группы общеразвивающей направленности
«Цыплята»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 -8.40
Утренний круг	8.40 -9.00
Игры, занятия/ Занятия со специалистами	9.00 -10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 -12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду, обед	12.10 -13.00
Дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00 -15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, занятия/Занятия со специалистами	15.40 -16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.25-19.00

Утверждаю:

заведующий МБДОУ д/с № 46

_____ Т.В.Бережинская

**Режим дня
для детей в возрасте 4-5 лет группы комбинированной
направленности «Апельсинчик»**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 -8.40
Утренний круг	8.40 -9.00
Игры, занятия/ Занятия со специалистами	9.00 -10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 -12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду, обед	12.10 -13.00
Дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00 -15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, занятия/Занятия со специалистами	15.40 -16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.25-19.00

Утверждаю:
заведующий МБДОУ д/с № 46
_____ Т.В.Бережинская

Режим дня

для детей в возрасте 4-5 лет группы комбинированной
направленности «Воробушки»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 -8.40
Утренний круг	8.40 -9.00
Игры, занятия/ Занятия со специалистами	9.00 -10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 -12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду, обед	12.10 -13.00
Дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00 -15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, занятия/Занятия со специалистами	15.40 -16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.25-19.00

Утверждаю:

заведующий МБДОУ д/с № 46

_____ Т.В.Бережинская

**Режим дня
для детей в возрасте 5-6 лет группы комбинированной
направленности «Белочки»**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
Игры, образовательная деятельность/Занятия со специалистами	8.50-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия, чтение художественной литературы, подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, кружки, занятия/Занятия со специалистами	15.30-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.25-19.00

Утверждаю:
заведующий МБДОУ д/с № 46
_____ Т.В.Бережинская

**Режим дня
для детей в возрасте 5-6 лет группы комбинированной
направленности «Радуга»**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
Игры, образовательная деятельность/Занятия со специалистами	8.50-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия, чтение художественной литературы, подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, кружки, занятия/Занятия со специалистами	15.30-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.25-19.00

Утверждаю:

заведующий МБДОУ д/с № 46

_____ Т.В.Бережинская

Режим дня
для детей в возрасте 5-6 лет группы комбинированной направленности
«Капитошки»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
Игры, образовательная деятельность/Занятия со специалистами	8.50-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия, чтение художественной литературы, подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, кружки, занятия/Занятия со специалистами	15.30-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.25-19.00

Утверждаю:
заведующий МБДОУ д/с № 46
_____ Т.В.Бережинская

**Режим дня
для детей в возрасте 6-7 лет группы комбинированной
направленности «Теремок»**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
Образовательная деятельность/Занятия со специалистами	8.50-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия, чтение художественной литературы, подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, кружки, занятия/Занятия со специалистами	15.30-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.25-19.00

Утверждаю:
заведующий МБДОУ д/с № 46
_____ Т.В.Бережинская

**Режим дня
для детей в возрасте 6-7 лет группы комбинированной
направленности «Карандаши»**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
Образовательная деятельность/Занятия со специалистами	8.50-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия, чтение художественной литературы, подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, кружки, занятия/Занятия со специалистами	15.30-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.25-19.00

Утверждаю:
заведующий МБДОУ д/с № 46
_____ Т.В.Бережинская

**Режим дня
для детей в возрасте 6-7 лет группы комбинированной
направленности «Горошинки»**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
Образовательная деятельность/Занятия со специалистами	8.50-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия, чтение художественной литературы, подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, кружки, занятия/Занятия со специалистами	15.30-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.25-19.00

Утверждаю:

заведующий МБДОУ д/с № 46

_____ Т.В.Бережинская

Режим дня

**для детей в возрасте 4-5 лет группы
комбинированной направленности «Колобок»**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 -8.40
Утренний круг	8.40 -9.00
Игры, занятия/ Занятия со специалистами	9.00 -10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 -12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду, обед	12.10 -13.00
Дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00 -15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, занятия/Занятия со специалистами	15.40 -16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.25-19.00

Утверждаю:
заведующий МБДОУ д/с № 46
_____ Т.В.Бережинская

**Режим дня
для детей в возрасте 4-5 лет группы комбинированной
направленности «Ладушки»**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 -8.40
Утренний круг	8.40 -9.00
Игры, занятия/ Занятия со специалистами	9.00 -10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 -12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду, обед	12.10 -13.00
Дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00 -15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, занятия/Занятия со специалистами	15.40 -16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.25-19.00

Утверждаю:

заведующий МКДОУ Д/с № 46

_____ Т.В.Бережинская

Организация режима пребывания детей

в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении города Новосибирска

«Детский сад № 46 комбинированного вида «Зоренька»

(холодный период)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ГРУППА РАННЕГО РАЗВИТИЯ (С 2-3 Л.)	МЛАДШАЯ ГРУППА (С 3-4 Л.)	СРЕДНЯЯ ГРУППА (С 4-5 Л.)	СТАРШАЯ ГРУППА (С 5-6 Л.)	ПОДГОТОВИТ ЕЛЬНАЯ ГРУППА (С 6-7 Л.)
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00-8.40	8.00-8.40	8.30 -8.50	8.30 -8.50
Утренний круг	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.10-8.30	8.10-8.30
Проведение образовательной деятельности	8.50-9.30	9.00-9.40	9.00-10.20	9.00 -10.30	9.00 -10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20	9.40-11.50	10.20-11.50	10.30 -12.20	10.50 -12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.50-12.30	11.50-12.30	12.20 -13.00	12.30 -13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50 -15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры,	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15

гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность					
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность	15.25-15.30	15.25-15.30	15.30-15.40	15.30 -15.40	15.30 -15.40
Проведение непосредственно образовательной деятельности	15.35-15.50	15.30-16.00	15.40-16.25	15.40-16.30	15.40-16.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.50	16.00-16.50	16.25-16.50	16.30 -16.50	16.30 -16.50
Вечерний круг	-	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.10-17.20	17.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20 -19.00	17.30 -19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 46
_____ Т.В. Бережинская

Режим дня группы раннего возраста «Смешарики» для детей 2-3 лет МБДОУ д/с №46

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00 – 8:10
Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство	8:10 - 8:40
Утренний круг	8:40 – 9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00 – 10:00
2 завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:00-11:30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед, дежурство	11:30 – 12:30
Дневной сон.	12:30 – 15:00
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00 – 15:15
Полдник.	15:15 – 15:25
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:25-16:00
Вечерний круг	16.00-17:00
Подготовка к ужину. Ужин	17:00 – 17:20
Прогулка, уход домой.	17:20-19:00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 46
_____ Т.В. Бережинская

Режим дня группы «Капельки» для детей 3- 4 лет МБДОУ д/с №46

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00 – 8:10
Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство	8:10 - 8:40
Утренний круг	8:40 – 9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00 – 10:10
2 завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:10-12:05
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед, дежурство	12.05– 12:50
Дневной сон.	12:50– 15:00
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00 – 15:15
Полдник.	15:15– 15:40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:40-16:00
Вечерний круг	16.00-17:00
Подготовка к ужину. Ужин	17:00– 17:30
Прогулка, уход домой.	17:30-19:00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 46
_____ Т.В. Бережинская

Режим дня группы «Искорки» для детей 4-5 лет МБДОУ д/с №46

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00 – 8:10
Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство	8:10– 8:40
Утренний круг	8:40 – 9:00
Организованная образовательная деятельность. 2 завтрак.	9:00 – 10:30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:30 – 12:15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед, дежурство	12.15-13.00
Дневной сон.	13.00 – 15:00
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15.25
Полдник.	15:25 – 15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50 - 16:50
Вечерний круг	16:50-17:30
Подготовка к ужину. Ужин	17:00– 17:30
Прогулка, уход домой.	17:30-19:00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 46
_____ Т.В. Бережинская

Режим дня группы «Родничок» для детей 4-5 лет МБДОУ д/с №46

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00 – 8:10
Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство	8:10– 8:40
Утренний круг	8:40 – 9:00
Организованная образовательная деятельность. 2 завтрак.	9:00 – 10:30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:30 – 12:15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед, дежурство	12.15-13.00
Дневной сон.	13.00 – 15:00
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15.25
Полдник.	15:25 – 15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50 - 16:50
Вечерний круг	16:50-17:30
Подготовка к ужину. Ужин	17:00– 17:30
Прогулка, уход домой.	17:30-19:00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 46
_____ Т.В. Бережинская

Режим дня группы «Солнышко» для детей 5-6 лет МБДОУ д/с №46

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00 – 8:10
Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство	8:20 – 8:40
Утренний круг	8:40 – 9:00
Организованная образовательная деятельность. 2 завтрак.	9:00 – 10:50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:50– 12:30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед, дежурство	12:30 – 13:20
Дневной сон.	13:10- 15:10
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10– 15:25
Полдник.	15:25-15:45
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:45 - 16:50
Вечерний круг	16:50-17:30
Подготовка к ужину. Ужин	17:15 – 17:30
Прогулка, уход домой.	17:30-19:00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 46
_____ Т.В. Бережинская

**Режим дня группы «Пчелки» для детей 6-7 лет
МБДОУ д/с №46**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00 – 8:10
Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство	8:20 – 8:40
Утренний круг	8:40 – 9:00
Организованная образовательная деятельность. 2 завтрак.	9:00 – 10:50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:50– 12:30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед, дежурство	12:40 – 13:20
Дневной сон.	13:20- 15:10
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10– 15:25
Полдник.	15:25-15:45
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:45 – 16:50
Вечерний круг	16:50-17:30
Подготовка к ужину. Ужин	17:15 – 17:30
Прогулка, уход домой.	17:50-19:00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 46
_____ Т.В. Бережинская

Режим дня группы «Ромашки» для детей 6-7 лет МБДОУ д/с №46

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00 – 8:10
Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство	8:20 – 8:40
Утренний круг	8:40 – 9:00
Организованная образовательная деятельность. 2 завтрак.	9:00 – 10:50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:50– 12:30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед, дежурство	12:40 – 13:20
Дневной сон.	13:20- 15:10
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10– 15:25
Полдник.	15:25-15:45
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:45 – 16:50
Вечерний круг	16:50-17:30
Подготовка к ужину. Ужин	17:15 – 17:30
Прогулка, уход домой.	17:50-19:00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 46
_____ Т.В. Бережинская

**Режим дня группы «Непоседы» для детей 3-4 лет
МБДОУ д/с №46**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00 – 8:10
Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство	8:10 - 8:40
Утренний круг	8:40 – 9:00
Организованная образовательная деятельность. 2 завтрак.	9:00 – 10:120
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:20-12:05
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед, дежурство	12.05– 12:50
Дневной сон.	12:50– 15:00
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00 – 15:15
Полдник.	15:15– 15:40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:40-16:00
Вечерний круг	16.00-17:00
Подготовка к ужину. Ужин	17:00– 17:30
Прогулка, уход домой.	17:30-19:00